



FIS 国際スキー連盟公認・(公財)全日本スキー連盟公認

2020 The40th Tokamachi Cup Cross-Country Ski Race 2020 YOKO 第40回記念 十日町カップクロスカントリースキー大会 開催要項

1. 主 旨 スキーシーズンを締めくくる春季大会として、幅広い年齢層の選手が一同に会して競技を行い、来シーズンに向け、より一層の競技力向上を図る。
2. 主 催 (公財)新潟県スキー連盟・十日町市スキー協会
3. 公 認 国際スキー連盟・(公財)全日本スキー連盟
4. 後 援 十日町市教育委員会・(一社)十日町市スポーツ協会・(一社)十日町市観光協会・十日町旅館組合
5. 協 力 吉田地区体育協会・(公財)十日町地区交通安全協会吉田支部・十日町市立吉田中学校
6. 主 管 十日町市スキー協会ノルディック部
7. 協 賛 ミヤコ・スポーツ(株)・(有)庭野スポーツ
8. 期 日 令和2年2月29日(土)～3月1日(日)
9. 会 場 十日町市吉田クロスカントリー競技場 (FIS 公認)
【〒948-0103 新潟県十日町市小泉240-1】
10. 種 目
2月29日(土)
成年・高校・中学 男女 1.3 kmスプリントフリー 予選・決勝 ※成年・高校・中学合同レースにて行う。

3月1日(日)

成年男子 ★	10kmフリー	成年女子 ★	5kmフリー
高校男子 ★	10kmフリー	高校女子 ★	5kmフリー
中学2・3年男子	10kmフリー	中学2・3年女子	5kmフリー
中学1年男子	10kmフリー	中学1年女子	5kmフリー
小学6年男子	5kmフリー	小学6年女子	3kmフリー
小学5年男子	5kmフリー	小学5年女子	3kmフリー
小学4年男子	2kmフリー	小学4年女子	2kmフリー
小学3年以下男子	2kmフリー	小学3年以下女子	2kmフリー

※28日(金)の日程等
9:00 コースオープン
" テント村解放
(ふれあいスポーツセンター裏)
16:00 コースクローズ

11. 日 程

2月29日(土)		3月1日(日)	
7:00～	チーム受付(ビブ配布)	6:30～	チーム受付(ビブ配布)
8:00～	チームキャプテンミーティング	7:30～	チームキャプテンミーティング
～8:30	DS申告×切時間	～8:00	DS申告×切
9:30～	★成年・高校・中学 SPフリー競技 予選ラウンド	9:15～	★成年・高校 フリー競技 インターバルスタート
10:30	成年・高校・中学 SPフリー競技 決勝ラウンド	10:15予定	中学生 フリー競技 インターバルスタート
12:30	終了予定	11:15予定	小学生 フリー競技 インターバルスタート
12:30～16:00	コースオープン(予定)	11:00/12:30/14:30	表彰式予定
13:00	表彰式予定		

12. 競技規則 ①FIS 競技規則最新版・(公財)全日本スキー連盟競技規則最新版及び本大会申し合わせ事項とする。
②成年・高校はSAJポイント対象レースとする。(上記「★」の種目)※中学生はスプリント競技には参加できるがSAJポイントは対象とならない。FIS 競技者登録者はFISポイント対象レースとする。

13. 競技概要 1日目

- ①スプリントフリー競技で成年・高校・中学合同レースとし、ルール通り対戦する。
ただし、決勝ラウンドに進出できるのはFIS競技者登録している者に限る。
- ②予選スタート順の抽選（ドロー）はJURYの指示のもとで事務局が実施する。

2日目

- ①15秒シングルスタートとし、フリー走法とする。
- ②抽選（ドロー）は、JURYの指示のもとで事務局が実施する。
（成年・高校：SAJポイントリスト／小・中学生：エントリー時のチームランキング）
- ③競技スタート順は、成年・高校→中学生→小学生の順で行う。

14. 参加資格

- ①成年・高校は、SAJ競技者管理登録を完了している者。FIS競技者登録者はFISレースとして別途取扱う。
- ②中学生、小学生は、学校長、所属長又は保護者の許可のある者
- ③SAJスキー安全会及びスポーツ傷害保険又はこれに準ずる傷害保険に加入している者

15. 表彰等

- ①各種目において、1位から3位までの入賞者にメダルを授与する。
- ②各種目において、1位から6位までの入賞者に賞状等を授与する。
- ③参加者全員を対象に、参加賞を配布する。
（※スプリント競技は成年・高校・中学で1カテゴリーの表彰とする。）

16. 申込み

- ①期限 **令和2年2月14日（金）17:00 期限厳守**
- ②方法 エントリーシート(Excel)を当協会ホームページよりダウンロードし、必要事項を入力の上、メールにて提出すること。
メール等が不可の場合のみ、郵送（紙ベース）で受付を行う（FAX不可）。
【ホームページ】<http://tokamachi-ski.net>
- ③申込先 【メール】sat@tokamachi-ski.net
【郵送】下記「問合せ先」の住所

17. 参加料

各種目につき 成年：2,000円／人 高校生：2,000円／人 中学生・小学生：1,000円／人
（スポーツ傷害保険料含む。） ※参加料はいかなる場合も返金しない。
※やむを得ない場合を除き、振込により下記に納入すること。振込手数料は、申込者負担とする。
十日町農業協同組合 吉田支店（普通）0002270 【名義】十日町市スキー協会 会長 小山 勇蔵

18. その他

- ①競技中における事故等については、主催側で応急処置は行うが、その他の責任は一切負わない。
- ②駐車場の混雑が予想されるため、乗り合わせ等による車両の軽減に努めること。なお、駐車場等の詳細事項については、大会開催約2週間前を目途に当協会ホームページに掲載する。
- ③競技日程、所属毎ピブ配布表、連絡事項等を、大会1週間前を目途に当協会ホームページに掲載する。（予定）

19. 問合せ先

〒948-0101 十日町市稲葉430番地2 (株)児玉建設内
十日町市スキー協会ノルディック部レースオフィス事務局
【メール】sat@tokamachi-ski.net
【担当】ノルディック部企画運営部長 児玉義昭（090-3757-1248）
ノルディック部事務局 長 丸山 剛（090-1663-7294）