

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

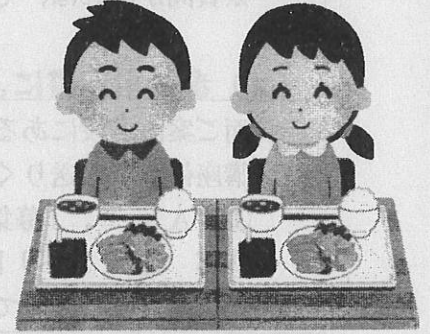
平成 27 年度 健康・スポーツ県民講座「第 2・3 回専門講座」開催要項

- 1 趣 旨 本講座は、健康及びスポーツの様々な領域の専門家による講義及び実技を通して、より高度な技術の習得とともに、健康とスポーツに対する関心・理解を高めることを目的とする。
- 2 主 催 公益財団法人 新潟県体育協会 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター
- 3 共 催 (公財) スポーツ安全協会新潟県支部
- 4 日 時 平成 27 年 12 月 6 日 (日)
1部 10:30~15:00 (受付開始 10:00~)
2部 13:00~14:30 (受付開始 12:30~)
- 5 会 場 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 大研修室
新潟市中央区清五郎 67-12 デンカビッグスワンスタジアム内
- 6 内 容 「ジュニア・アスリートとスポーツ栄養」
幼いころから競技スポーツに関わり指導を受ける子供たちが多いなか、成長・発育にあわせた体づくりの重要性が高まっている。ケガや故障なく、競技スポーツを続けるために必要な食事と栄養について学ぶ。
1 部【成長・発育に合わせたジュニア・アスリートの食事と栄養】
2 部【ゴールデンキッズ発掘プロジェクトの栄養の取り組みから】
- 7 講 師 柳沢 香絵 氏 相模女子大学健康栄養学科 准教授
管理栄養士、公認スポーツ栄養士
- 8 参 加 対 象 者 保護者、指導者、栄養士、教諭、各競技団体、トレーナー、学生
総合型スポーツクラブ職員など 各定員 60 名
- 10 参 加 費 1 部、2 部 各 1,030 円 当日、受付券売機でチケット購入
- 11 申 込 方 法 FAX・郵送又は当センターホームページから申し込む。
ホームページアドレス <http://www.ken-suppo.jp> にアクセスし、「健康・スポーツ県民講座」より、申込用紙のダウンロードも可能。
- 12 締 切 定員になり次第締切る。締切の有無は、ホームページ上で確認するかセンターに直接問い合わせる。

ケガなく！たくましい選手に育てる！

ジュニア・アスリート

のためのスポーツ栄養



日時

平成27年12月6日(日)

1部:10:30~12:00(受付 10:00~)

2部:13:00~14:30(受付 12:30~)

場所

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 大研修室

講師

柳沢 香絵 氏 (管理栄養士、公認スポーツ栄養士)
相模女子大学健康栄養学科 准教授

内容

1部【成長・発育に合わせたジュニアアスリートの食事と栄養】
2部【ゴールデンキッズ発掘プロジェクトの栄養の取り組みから】

成長・発育に合わせた体づくりや、けがや故障なく競技スポーツを続けるために必要な栄養と食事について、オリンピックサポート栄養士から学びます。

対象

保護者、指導者、栄養士、教諭、各競技団体、トレーナー、学生、
総合型スポーツクラブ職員など 各部定員 60名

料金

参加料金 各部 1,030円

備考

車でお越しの方は、スポーツ公園第1駐車場をご利用ください。

共催

(公財)スポーツ安全協会新潟県支部

キリリ線

【12/6 専門講座【スポーツ栄養】 参加申込書】 受付日：平成 年 月 日

| | | | | | |
|-------------|---|-----|-----|----|---|
| ふりがな ご芳名 | | 性別 | 男・女 | 年齢 | 歳 |
| 住所/TEL | 〒 | TEL | | | |
| 所属・資格 | 所属 | 資格 | | | |
| 参加講座 | <input type="checkbox"/> 1部 <ジュニアアスリートの栄養> <input type="checkbox"/> 2部 <ゴールデンキッズ発掘プロジェクト> | | | | |

申込

次のいずれかの方法でお申込みください。なお、定員に達した時点で申込を終了させていただきます。

(1) センターホームページからの申込

センターホームページ (<http://www.ken-supo.jp>) の左欄にある「お問い合わせ」から「お申込み・お問い合わせ」画面に入力して送信してください。入力の方法は次のとおりです。

- ①種別には「お申込み」にチェック
 - ②ご氏名、住所、電話番号、メールアドレス、性別、年齢を入力
 - ③お申込み・お問い合わせ項目には「健康・スポーツ県民講座」にチェック
 - ④内容には「12/6 専門講座 スポーツ栄養」と入力
- ※質問があれば、その内容も入力

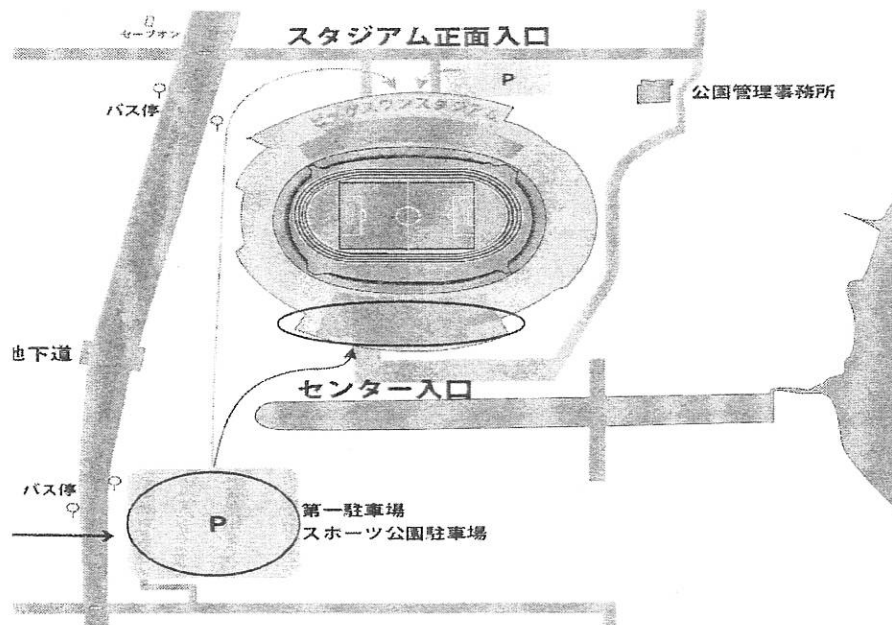
(2) 参加申込書による申込

表面ご案内下段にある参加申込書に必要事項をご記入の上、次のいずれかでセンター県民講座係までお送りください。宛先は下記「お問い合わせ」をご参照ください。

- ①FAX : 「募集のご案内」表面を送信
- ②郵送 : キリトリ線から参加申込書を切り離し、封書にて送付
- ③センター受付まで直接持参

ご注意

※ 車でお越しの方は、スポーツ公園第1駐車場（無料）をご利用ください。



※こちらの駐車場をご利用ください。

お
お
問
申
い
し
合
込
せ
み



公益財団法人 新潟県体育協会

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

※お申し込みは「センター受付」へ。定員に達した時点で締め切ります。

所在地: 〒950-0933 新潟市中央区清五郎67番地12

TEL: 025-287-8806

FAX: 025-287-8807

ホームページ: <http://www.ken-supo.jp>

