

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

平成 27 年度 健康・スポーツ県民講座「第 5 回専門講座」開催要項

- | | |
|-------------|---|
| 1 趣 旨 | 本講座は、健康及びスポーツの様々な領域の専門家による講義及び実技を通して、より高度な技術の習得とともに、健康とスポーツに対する関心・理解を高めることを目的とする。 |
| 2 主 催 | 公益財団法人 新潟県体育協会 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター |
| 3 共 催 | (公財) スポーツ安全協会新潟県支部 |
| 4 日 時 | 平成 28 年 1 月 17 日 (日) 13 : 30～15 : 00 (受付開始 13 : 00～) |
| 5 会 場 | 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 大研修室
新潟市中央区清五郎 67-12 デンカビッグスワンスタジアム内 |
| 6 内 容 | 「スポーツ選手を支える・強くする～パフォーマンスに繋がる魔法のことば～」
身体と心のケアが大切なスポーツ選手に対して、モチベーションや
パフォーマンスアップに繋がる言葉がけの大切さや重要性を学びましょう！ |
| 7 講 師 | 一般財団法人日本ペップトーク普及協会会長、日本コアコンディショニング協会会長
トレーナーズスクエア株式会社代表取締役社長 アスレティックトレーナー
岩崎 由純 先生 (いわさき よしずみ) |
| 8 参 加 対 象 者 | 健康運動実践指導者・健康運動指導士・スポーツ関係者 など 定員 80 名 |
| 9 取 得 単 位 | 公益財団法人 健康・体力事業財団 健康運動指導士・実践指導者履修単位
講座 1.5 単位が認められます。(認定番号 156672) |
| 10 参 加 費 | 1,030 円 当日、受付券売機でチケット購入 |
| 11 申 込 方 法 | FAX・郵送又は当センターホームページから申し込む。
ホームページアドレス http://www.ken-suppo.jp にアクセスし、「健康・スポーツ県民
講座」より、申込用紙のダウンロードも可能。 |
| 12 締 切 | 定員になり次第締切る。締切の有無は、ホームページ上で確認するかセンターに直接問
い合わせる。 |

スポーツ選手を 支える・強くする



～パフォーマンスアップに繋がる魔法のことば～

講師 岩崎 由純

アスレティックトレーナー、日本コアコンディショニング協会 会長
トレーナーズスクエア株式会社 代表取締役社長
一般財団法人日本ペップトーク普及協会 会長

日時 平成28年1月17日(日) 13:30～15:00(受付:13:00～)

場所 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 大研修室

内容 「身体と心のケアが大切なスポーツ選手に対して、モチベーションやパフォーマンスアップに繋がるための気持ちづくりや言葉がけの大切さを学びましょう！」

共催 (公財) スポーツ安全協会新潟県支部

対象 健康運動実践指導士、健康運動実践指導者、競技指導者、トレーナー、健康とスポーツに関わる学生など 定員 80名

料金 参加料金1,030円

備考 健康運動実践指導者・健康運動実践指導士の履修単位として講座1.5単位が認められます。(認定番号 156672) ※当日は、必ず認定証をお持ちください。

ギリリ線

【1/17(日) 専門講座 参加申込書】 受付日：平成 年 月 日

ふりがな ご芳名	性別	男・女	年齢	歳
ご住所	〒				
電話番号	※必ず連絡が取れる番号				
登録番号	※健康運動指導士・実践指導者の方は登録番号を記載				

申込

次のいずれかの方法でお申込みください。なお、定員に達した時点で申込を終了させていただきます。

(1) センターホームページからの申込

センターホームページ (<http://www.ken-supo.jp>) の左欄にある「お問い合わせ」から「お申込み・お問い合わせ」画面に入力して送信してください。入力の方法は次のとおりです。

- ①種別には「お申込み」にチェック
 - ②ご氏名、ご住所、電話番号、メールアドレス、性別、年齢を入力
 - ③お申込み・お問い合わせ項目には「健康・スポーツ県民講座」にチェック
 - ④内容には「1/17 専門講座」と入力
- ※質問があれば、その内容も入力

(2) 参加申込書による申込

表面ご案内下段にある参加申込書に必要事項をご記入の上、次のいずれかでセンター県民講座係までお送りください。宛先は表面「お問い合わせ」をご参照ください。

- ①FAX : 「募集のご案内」表面を送信
- ②郵送 : キリトリ線から参加申込書を切り離し、封書にて送付
- ③センター受付まで直接持参

ご注意

※ 車でお越しの方は、スポーツ公園第1駐車場（無料）をご利用ください。

