

平成 27 年 7 月 吉日

各 加盟団体長 各位

(公)財団法人 全日本スキー連盟
甲信越ブロック協議会
会 長 尾 身 孝 昭

甲信越ブロック クロスカントリージュニア強化セミナーの開催について(通知)

拝啓 貴台益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素より当連盟強化事業に対し、格別の御指導を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、全日本スキー連盟甲信越ブロックでは全日本スキー連盟強化委員会と共に日本クロスカントリー界の底上げとタレント発掘を兼ね、ジュニア対象のセミナーを開催する運びとなりました。

今回は、実技指導だけでなく栄養に関する講習や、指導者と講師の意見交換、体力測定を行い現状の把握をするとともに、より多くの選手が 2022 年のオリンピックを目標として長期的強化の足がかりとなるようなセミナーにしたいと考えております。このことは、今後更に地域強化が盛んになり、未来の世界へ通用する選手が一人でも多く育ててくれることを心より祈念する次第であり、より多くのご参加及びご協力の程お願い申し上げます。

敬具

SAJ 甲信越ブロッククロスカントリージュニア強化セミナー 開催要項

目 的 体カテスト及びローラースキーを使用した技術講習

日 時 平成 27 年 7 月 19 日(日) 集合 9 : 0 0 妙高高原スポーツ公園

場 所 新潟県妙高市 妙高高原スポーツ公園内グラウンドおよび妙高高原体育館

対 象 甲信越ブロック 高校スキー部員

講 師 ・成 瀬 野 生 (SAJ ナショナルチームジュニアコーチ)

内 容 午前：体カテスト 3000m 測定
午後：ローラースキーでの指導およびタイム計測
選手：栄養セミナー（味の素） コーチ：懇談会

参加費 5 0 0 円（一人）
* 当日受付時にチームごとに徴収致しますので取りまとめ、お持ちいただきたいと
思います
* 参加費から講師の移動費や使用施設使用料を支払います。

持ち物 トレーニング用具（ローラースキーCL、ランニングシューズ）
他トレーニングに必要なもの

申込方法 別紙申し込み表に必要事項を記入して下記担当者に申し込みを行う。

締切期日 平成 27 年 7 月 16 日（木）まで

申し込み先（問い合わせ連絡先）

- ・ 高橋幸一郎(たかはし こういちろう)
携帯:090-1433-3910 メール:kooo1616@gmail.com
- ・ 宮沢 豊彦(みやざわ とよひこ)
携帯:090-7721-3262 メール:miyatoyomaru@gmail.com

(注)E メールが使用出来ない場合がありますので、
必ず担当者と電話での確認もお願いします。

S A J 甲信越ブロック ジュニア強化セミナースケジュール

7月19日(日)

- 9:00 集合・受付 *妙高高原スポーツ公園中央芝生広場
(陸上競技場と野球場の間にある広場)
開会式 スケジュール説明
- 10:00~11:30 体力テスト *スポーツ公園内 陸上競技場
ランニング3000m計測
- 11:30~13:00 昼食
- 13:00~15:00 ローラースキー実技指導、タイム計測
(約1.7キロ程度)
- 15:30~17:30 ◎味の素栄養セミナー(選手)
◎成瀬コーチとの懇談会(指導者)
*共に妙高高原体育館
- 17:30 閉会式・解散

SAJ甲信越ブロックジュニアセミナー参加申込書

申込日 年 月 日

フリガナ			
学 校 名			
フリガナ			
住 所	〒		
電 話 番 号		F A X	
電 子 メ ー ル			
代 表 者 氏 名		携 帯	

参加者名簿

No.	氏名	競技者番号	学年	性別		No.	氏名	競技者番号	学年	性別
1						1				
2						2				
3						3				
4						4				
5						5				
6						6				
7						7				
8						8				
9						9				
10						10				
11						11				
12						12				
13						13				
14						14				
15						15				

注意:この用紙はサンプルです。申し込み担当者にEメールで連絡の上エクセルのデータを受け取り、入力したデータを担当者まで送って下さい。