

平成24年度(財)新潟県スキー連盟アルペン部強化練習会・合宿計画【改訂版】

2012/09/16

No.	事業名	会場	期日	対象者	予定内容
1	第1回体力測定 【実施済】	スポーツ医科学センター	6/12	高校・成年	総合コースによるデータ収集
2	第1回陸トレ合宿 【実施済】	妙高市	7/7-8	中学AB・高校・成年	陸上トレーニングによる体力向上合宿
3	第1回雪上合宿 【実施済】	長野県・乗鞍高原	7/30-8/1	中学A・高校・成年	雪上でベーシックトレーニング
4	第2回体力測定 【実施済】	スポーツ医科学センター	8/7-9	中学AB	総合コースによるデータ収集
5	第2回陸トレ合宿 【実施済】	湯沢町	9/15-17	中学A・高校・成年	陸上トレーニングによる体力向上合宿
6	第3回体力測定 【実施済】	スポーツ医科学センター	9/13	高校・成年	総合コースによるデータ収集
7	海外遠征	オーストリア・ヒンタートックススキー場	10/8-10/30	中学A・高校・成年	雪上でベーシックトレーニング・ゲートトレーニング
8	第1回チルドレン雪上合宿	埼玉県・狭山スキー場	11/6-8	中学B	雪上でベーシックトレーニング
9	第2回チルドレン雪上合宿	かぐらスキー場	11/29-12/2	中学B	雪上でベーシックトレーニング
10	第2回雪上合宿	北海道・糠平源泉郷スキー場	11/27-12/20 (中学Aは 11/30-12/13)	高校・成年・中学A	雪上でベーシックトレーニング・ゲートトレーニング・FISレース出場
11	第3回チルドレン雪上合宿	北海道・糠平源泉郷スキー場	12/25-1/4	中学B	雪上でベーシックトレーニング・ゲートトレーニング
12	第1回国体事前合宿	長野県・菅平高原スキー場	1/26-29	国体選手	国体強化合宿
13	第2回国体事前合宿	長野県・志賀ジャイアントスキー場	2/4-6	国体選手(成年)	国体強化合宿
14	第3回国体事前合宿	北海道・未定	2/9-12	国体選手(少年)	国体強化合宿
15	国体現地合宿及び国体	秋田県・花輪スキー場	2/12-19	国体選手	国体強化合宿及び国体出場
16	第4回チルドレン雪上合宿	岩手県・雫石スキー場	2/17-23	中学AB	SAJスーパーGキャンプ及び雫石SG出場

※赤文字の部分が訂正箇所です。詳細は、各合宿の要項で確認してください。