

令和元年8月吉日

各 位

公益財団法人 新潟県スキー連盟
会 長 次井 雪雄
加スカトリ部長 伊佐 貴光

令和元年度（公財）新潟県スキー連盟クロスカントリー部
「コーチセミナー」の開催について（御案内）

- 1 期日及び会場 9月22日（日）12：45～17：30
第1部「県立十日町高等学校」1F 会議室 十日町市本町西1-203
第2部「十日町市吉田クロスカントリー競技場」 十日町市小泉240番地1
- 2 タイトル 「クロスカントリースキーの技術に関する理論と実践」
- 3 日程 12:45～13:00 受付
13:05 開会
13:10～15:00 第1部 小学生から高校生の指導者を対象
内容 「テクニック指導に必要な理論的背景」※講義を行います

休憩 移動

15:30～17:20 第2部 小学生から高校生の指導者を対象
内容 「実際の指導方法」※実技を行います（見学も可能です）
・CL, SK 各走法の技能の説明
・ローラースキーを使ったドリルやゲーム

17:20 閉会・諸連絡
- 4 講師 藤田 善也 准教授 早稲田大学 スポーツ科学部
- 5 参加対象者 新潟県内のクロスカントリー指導者
ジュニア育成指導者、小学校・中学校・高校の指導者、県連コーチ
県連ジュニア育成部員、その他
- 6 持ち物 ローラースキー(CL・SK)ができる用具(ヘルメット・グローブ必須)
小雨決行です。荒天の場合は体育館にて行います。室内用シューズを御持参ください。
- 7 参加料 無 料
- 8 参加申込 県連ホームページより申込用紙(excel)をダウンロードし、
9月16日（月）までにメールにてお申し込みください。
申込先【新潟県スキー連盟】 info@nsa.jpn.com
- 9 その他 ・主催者はセミナー中の事故や怪我、紛失等に関して、一切の責任を負いません。
・セミナー中の、ビデオ撮影・写真撮影・録音等を制限させていただく場合があります。
・問い合わせ先 十日町高等学校 高橋哲也 025(752)3575
・講習会終了後、懇親会を行いますので御参加ください。
十日町市内(十日町駅周辺) 18：15～ 会費5,000円程度
・質問事項、検討課題等あればお知らせください。