

**小学生・中学生のみなさんへ・・・**

## **「バリエーショントレーニング体験会」のご案内**

うねりのある斜面をすべったり、小さなジャンプをとんでみたり、ショートポールをやってみたり、、、いつも、なかなかできないような練習をやってみませんか？  
みんなで「スキー遊び」しましょう！！

- 【主催】 (公財)新潟県スキー連盟中越協議会アルペン部
- 【日時】 2019年3月24日(日) 7時30分～受付(チロル2階)
- 【会場】 上越国際スキー場(大沢グレンデ)
- 【内容】 上越国際スキー場大沢グレンデ大回転コース内に、以下のようなコース設定を予定しています。  
①ウェーブ(大・小、縦・横)  
②ジャンプ台  
③不整地(小さなコブ)  
④ショートポールを使ったゲートトレーニング  
⑤パネルスラローム
- 【参加費】 ひとり1,000円(硫安代に使わせていただきます)
- 【その他】 ①参加を希望される方は、当日7時30分より、チロル2階にて受付を行ってください。ビブを配布します。  
②トレーニングに参加するチームは、1名以上の引率責任者を同行いただきますようお願いいたします。  
③練習中のケガ等におきましては応急処置を行ないますが、以後の一切の責任は負いかねますのでご了承ください。  
④当日は、リフト券(1日券)を2,000円で購入することができます。また、シーズン券も利用可能です。  
⑤レストラン「チロル」は通常営業しております。  
⑥ヘルメットとSL用スキー(短めなスキー)をご用意ください。  
⑦ご不明な点は下記までお問い合わせください。

中越協議会アルペン部  
担当：高野 大  
(携帯 090-1043-4499)