

第46回 新潟県中学校総合体育大会
第59回 新潟県中学校スキー大会（案）

- 1 主 催 新潟県中学校体育連盟
- 2 共 催 新潟県教育委員会 妙高市教育委員会 湯沢町教育委員会
（公財）新潟県体育協会 （公財）新潟県スキー連盟 新潟日報社
- 3 主 管 上越地区中学校体育連盟 中越地区中学校体育連盟
妙高市中学校体育連盟 南魚沼郡市中学校体育連盟
- 4 後 援 妙高市 湯沢町
（公財）新潟県スキー連盟上越協議会 （公財）新潟県スキー連盟中越協議会
妙高市体育協会 湯沢町体育協会 NPO 法人妙高高原スキー連盟 湯沢町スキー協会
（一社）妙高市観光協会 妙高高原温泉郷旅館連合会 苗場観光協会 苗場旅館組合
- 5 期 日 クロスカントリー競技：平成28年1月13日（水）～15日（金）
ア ル ペ ン 競 技：平成28年1月13日（水）～15日（金）
ジ ャ ン プ 競 技：平成28年1月8日（金）・9日（土）、14日（木）
- 6 会 場 クロスカントリー競技：妙高高原クロスカントリーコース
ア ル ペ ン 競 技：苗場スキー場
ジ ャ ン プ 競 技：妙高高原赤倉シャンツェ、妙高高原クロスカントリーコース
- 7 種 目 《男子》 ・クロスカントリー（5km クラシカル）（5km フリー）・リレー（5km×4人）
・ノルディックコンバインド
・ジャイアントスラローム ・スラローム
《女子》 ・クロスカントリー（3km クラシカル）（3km フリー）・リレー（3km×3人）
・ジャイアントスラローム ・スラローム
《男女共通》 ・スペシャルジャンプ
- 8 参加資格 当該校長が認めた生徒で、競技会に参加できる技術を有する者
- 9 出場制限 全種目フリー参加とする。但し、リレーは各学校男女1チームずつとする。
- 10 競技方法
（1）全日本スキー連盟競技規則最新版並びに、本大会要項及び各競技の申し合わせによる。
（2）全種目を個人選手権とする。但し、リレーは学校対抗とする。なお、リレーの登録人員は、男子6名・女子5名までとする。
（3）クロスカントリーの走法は、次の通りとする。
《クラシカルテクニック走法》 男子5Km 女子3Km 男子リレー1・2走 女子リレー1走
《フリーテクニック走法》 男子5Km 女子3Km 男子リレー3・4走 女子リレー2・3走
ノルディックコンバインド5Km

- (4) クロスカントリー男子個人種目とコンバインド競技を、同一選手が兼ねることはできない。
- (5) コンバインドクロスカントリー競技は、グンダーセン方式で行う。なお、同競技の得点換算方法は、S A J (F I S) の5 Km を準用する。(1分=15点)
- (6) スペシャルジャンプは2飛躍2採用、コンバインドジャンプ競技は1飛躍1採用制とする。また、ノルディックコンバインド競技は、公式練習に予備競技ラウンド(P C R)を実施する場合がある。
- (7) F I S (S A J) のレギュレーションに適合した用具(板、ブーツ等)を使用すること。
- (8) ジャンプ競技及びアルペン競技出場者は、クラッシュヘルメットを正しく着用すること。

11 競技日程

種目	クロスカントリー	アルペン	ジャンプ
会場	妙高高原 クロスカントリーコース	苗場スキー場	妙高高原赤倉ジャンツェ
1日	【1月13日(水)】 8:00 監督会議(レストハウス) 競技開始式 10:00 男子5kmクラシカル 11:30 女子3Kmクラシカル	【1月13日(水)】 15:30 監督会議 (苗場プリンス内) 16:00 開会式 (苗場プリンス内)	【1月8日(金)】 10:00~公開練習 15:30~監督会議(現地)
2日	【1月14日(木)】 10:00 男子5Kmフリー 11:30 女子3kmフリー	【1月14日(木)】 10:00 男子スラローム 女子スラローム	【1月9日(土)】 8:30 監督会議 9:00 開会式(現地) 12:00 スペシャルジャンプ コンバインドジャンプ
3日	【1月15日(金)】 9:30 男子リレー 11:15 女子リレー 15:00 閉会式・激励会(現地)	【1月15日(金)】 10:00 男子ジャイアントスラローム 女子ジャイアントスラローム 15:00 閉会式・激励会(現地)	【1月14日(木)】 ※妙高高原クロスカントリー会場 14:15 コンバインド クロスカントリー5km 15:15 閉会式・激励会(現地)

※競技日程は、変更になる場合があります。

正式な大会要項は、12月の新潟県中学校体育連盟代議員会で決定し、中体連ホームページに掲載します。